

**Beratungsstelle für  
Demenz und Pflege**

### **Gladbeck**

Dorstener Straße 11  
45966 Gladbeck  
Tel.: 02043-983715

### **Herten**

Antoniusstraße 29  
45699 Herten  
Tel.: 02366-503785

### **Marl**

Rappaportstraße 8  
45768 Marl  
Tel.: 02365-9539842

#### **Wir bitten um Ihre Unterstützung!**

Wenn Sie unser kostenloses Beratungsangebot unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende unter dem Stichwort „Demenzberatung“. IBAN: DE 643 702 050000 0603 8006, BIC: BFSWDE33XXX



Unterbezirk  
Münsterland-  
Recklinghausen

[www.awo-msl-re.de](http://www.awo-msl-re.de)

# **Beratung bei Pflege und Demenz**

Beratungsstelle für Betroffene und Angehörige



*Weil sie uns am  
Herzen liegen ...*





## Wir helfen und unterstützen

### Pflegebedürftigkeit – was nun?

Wir bieten älteren Menschen und pflegenden Angehörigen professionelle Beratung an. Sie benötigen kompetente Antworten und Entscheidungshilfen? Wir informieren, beraten und vermitteln. Angefangen von Fragen rund um die Pflegeversicherung bis zur Moderation von Familiengesprächen – wir finden mit Ihnen eine individuelle Lösung. Wir kommen auch gerne zu Ihnen nach Hause. Nutzen Sie unser kostenfreies Angebot.

### Demenz – was nun?

Demnzerkrankungen machen sich im Anfangsstadium vor allem durch Vergesslichkeit, Orientierungsstörungen, reduzierte Entscheidungsfähigkeit und Abnahme der Selbstständigkeit bemerkbar. Daraus können Unsicherheiten im Verhalten und Empfinden bezüglich der eigenen Person entstehen. Das Risiko an Demenz zu erkranken steigt mit zunehmendem Alter – allerdings können auch jüngere Menschen betroffen sein. Für Erkrankte und Angehörige entstehen in dieser belastenden Situation oft der Wunsch nach Austausch, Verständnis und Unterstützung.

## Unsere Angebote

### Information

- Über Krankheitsbilder, soziale Leistungen, Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- Veranstaltungen rund um das Thema Demenz und Pflege

### Beratung

- Individuelle Beratung in der eigenen Häuslichkeit
- Pflegeberatung
- Analyse bestehender Probleme
- Aufstellen eines Unterstützungsplanes
- Anleitung und Unterstützung bei der Pflege
- Wohnberatung
- Hilfestellung bei Anträgen

### Psychosoziale Begleitung

- Einzel- und Familiengespräche
- Gespräche mit (jüngeren) Menschen mit einer beginnenden Demenz

### Vermittlung von Hilfen

- Pflege, Hauswirtschaft
- Tagespflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege
- Betreuerische Hilfen in der eigenen Häuslichkeit und in Gruppen
- Urlaub

## Wir informieren und beraten Sie – kostenlos!

Die Beratungsstellen sind in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen mit finanzieller Förderung durch den Kreis Recklinghausen.



**Zuhause leben  
im Alter.info**