



## Was ist Trampolin?

Trampolin ist ein Gruppenangebot für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, deren Eltern Schwierigkeiten mit Alkohol oder Drogen haben. Trampolin wurde nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt und bietet ein interessantes und abwechslungsreiches Programm.

## Wozu dient Trampolin?

Bei Trampolin können Kinder ihre Stärken entdecken. Sie lernen, mit schwierigen Situationen besser umzugehen, und entwickeln ein neues Selbstbewusstsein. So können sie am Ende des Kurses zuversichtlich in die Zukunft blicken.

## Wer steckt hinter Trampolin?

Trampolin ist ein Kooperationsprojekt der Sucht- und Drogenberatungsstelle und StartPunkt Erziehungshilfen der AWO Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen und des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld.

## Wie oft findet Trampolin statt?

- in der Regel einmal wöchentlich
- an neun Gruppenterminen, die jeweils 90 Minuten dauern

## Was lernen die Kinder?

- Wie wirken Alkohol und Drogen?
- Wie kann ich mit schwierigen Situationen in der Familie umgehen?
- Ich bin wertvoll und habe eine Menge guter Eigenschaften.
- Ich kann Probleme auf verschiedene Arten angehen.
- Ich kann mir Hilfe holen, wenn ich allein nicht weiterkomme.



## Gespräche und Informationen für Eltern

Begleitend finden zwei Informationsabende für die Eltern statt. Hier erfahren Sie Genaueres darüber, was Ihre Kinder im Kursangebot erwartet, und erhalten nützliche Erziehungstipps. Darüber hinaus stehen die Fachkräfte den Familien jederzeit zu weiteren Einzel- und Familiengesprächen zur Verfügung.

## Machen Sie mit bei Trampolin!

- Nutzen Sie die Chance, etwas Gutes für Ihre Kinder und Ihre Familie zu tun!
- Die Teilnahme an Trampolin ist kostenlos.
- Wir behandeln alle Daten und Informationen vertraulich!

*Wenn genügend Anmeldungen vorliegen beginnt jeweils nach den Osterferien und nach den Sommerferien ein neuer Kurs.*